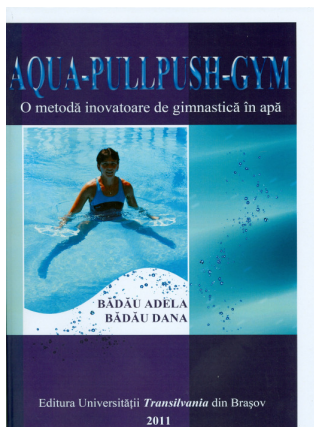


SPORT. TURISM



Adela BĂDĂU
Dana BĂDĂU

AQUA-PULLPUSH-GYM ***O metodă inovatoare de gimnastică în apă***

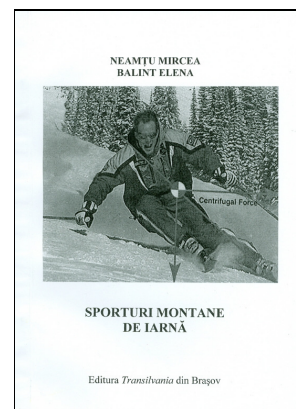
Cartea se referă la o metodă nouă de gimnastică în apă utilizând materiale novatoare denumite plăci pull-push pentru îmbunătățirea condiției fizice generale și totodată pentru prevenirea unor deficiențe posturale.

978-973-598-865-1

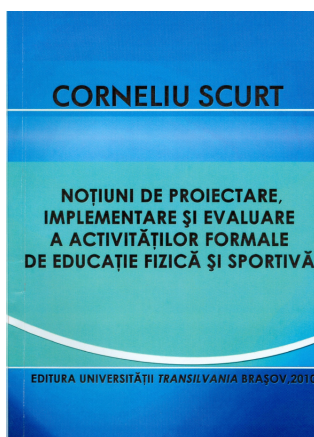
Mircea NEAMȚU
Elena BALINT

Sporturi montane de iarnă

Lucrarea se referă la inițierea în sporturile de iarnă, schi alpin, schi fond, schi biatlon, snowbord.



978-973-598-970-5



Corneliu SCURT

Noțiuni de proiectare, implementare și evaluare a activităților formale de educație fizică și sportivă

Lucrarea abordează activitățile de educație fizică și sportivă, respectiv curricula de educație fizică. Metodologia proiectării, implementării și evaluării activităților specifice de educație fizică.

978-973-598-826-5